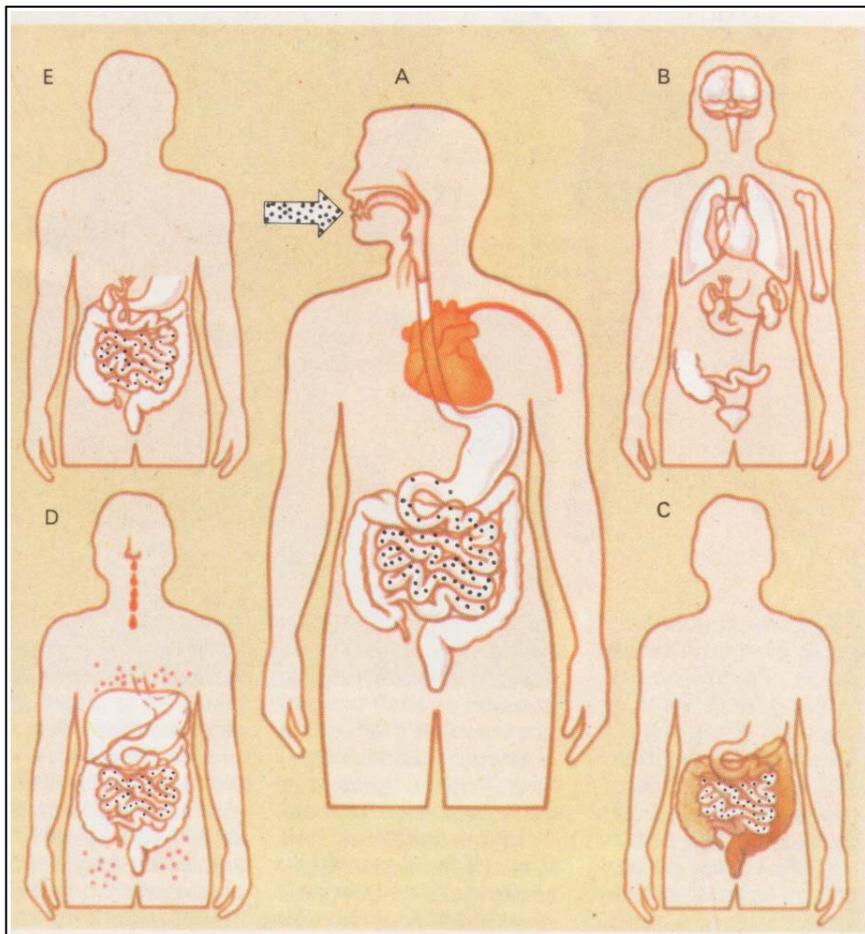


La edad puede ser un factor común en algunos trastornos del aparato digestivo. El diagrama presenta unos cuantos ejemplos bien conocidos.

### SALMONELOSIS

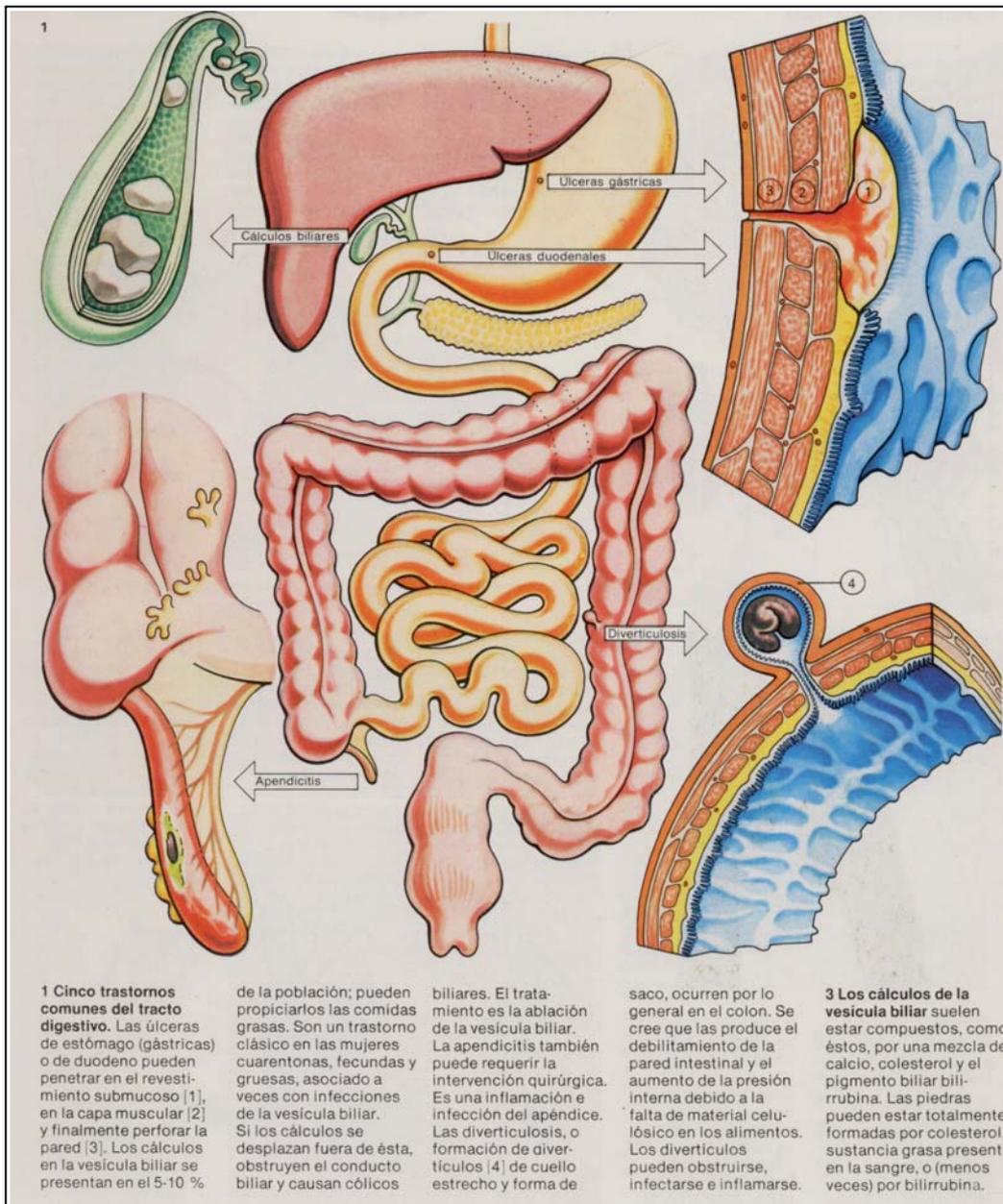
Las salmonelosis no se produce al comer salmón, sino al contagiarse con una bacteria denominada Salmonella, descubierta por un veterinario norteamericano apellidado Salmón. Esta bacteria vive como parásito en el intestino de seres humanos y animales, y propaga a través de las heces. Por eso hay que lavarse bien las manos después de defecar. En la salmonelosis no tifoidea, el 80% de las contaminaciones se producen por huevos, empleados en tortillas, mahonesas etc, provocando diarreas agudas. Por eso no se deben tomar ese tipo de alimentos propagadores, crudos o poco cocinados. Las verduras deben lavarse bien. ¡Cuidado con los helados en verano! Son buenos transmisores las mascotas (sobre todo gatos y perros) y especialmente los reptiles. Debes lavarte las manos después de acariciar a tu mascota, y nunca llevarte la mano a la boca. Puede una persona no tener síntomas de la enfermedad, y sin embargo transmitirla. Por eso las personas que trabajan en la cocina o manipulan alimentos deben tener especial cuidado.



### La bacteria Salmonella

produce infecciones intestinales que van desde gastroenteritis benignas hasta fiebres tifoideas graves. Las bacterias penetran en el cuerpo [A] en alimentos o agua infectados y se incuban hasta 14 días. La fiebre tifoidea [B] afecta muchas partes del cuerpo. Tras la incubación [C] sobreviene la diarrea. Otros caracteres de la fiebre tifoidea [D] son hemorragias nasales y manchas rosadas. Las bacterias que subsisten tras un ataque [E] hacen del paciente un portador.

**TRASTORNOS EN EL SISTEMA DIGESTIVO**



**ACTIVIDAD 1**

Enumera enfermedades o trastornos que pudieras tener dependientes del sistema digestivo.

**ACTIVIDAD 2**

A lo largo de tu vida habrás tenido alguna vez "dolores de tripa" ¿A qué crees que fueron debidos?

**ACTIVIDAD 3**

Enumero 5 alimentos que mejoran la actividad digestiva

**ACTIVIDAD 4**

Enumera 5 alimentos que dificultan la actividad digestiva

**1 Cinco trastornos comunes del tracto digestivo.** Las úlceras de estómago (gástricas) o de duodeno pueden penetrar en el revestimiento submucoso [1], en la capa muscular [2] y finalmente perforar la pared [3]. Los cálculos en la vesícula biliar se presentan en el 5-10 %

de la población; pueden propiciarlos las comidas grasas. Son un trastorno clásico en las mujeres cuarentonas, fecundas y gruesas, asociado a veces con infecciones de la vesícula biliar. Si los cálculos se desplazan fuera de ésta, obstruyen el conducto biliar y causan cólicos

biliares. El tratamiento es la ablación de la vesícula biliar. La apendicitis también puede requerir la intervención quirúrgica. Es una inflamación e infección del apéndice. Las diverticulosis, o formación de divertículos [4] de cuello estrecho y forma de

saco, ocurren por lo general en el colon. Se cree que las produce el debilitamiento de la pared intestinal y el aumento de la presión interna debido a la falta de material celulósico en los alimentos. Los divertículos pueden obstruirse, infectarse e inflamarse.

**3 Los cálculos de la vesícula biliar** suelen estar compuestos, como éstos, por una mezcla de calcio, colesterol y el pigmento biliar bilirrubina. Las piedras pueden estar totalmente formadas por colesterol, sustancia grasa presente en la sangre, o (menos veces) por bilirrubina.

Situación del dolor	
Zona superior derecha	Úlcera duodenal Hepatitis aguda Absceso hepático Inflamación de la vesícula
Zona inferior derecha	Apendicitis Perforación duodenal Enfermedades de ovarios nSD
Zona central(ombiligo)	Apendicitis aguda Pancreatitis Estrangulación intestinal Diverticulitis del i.delgado
Zona superior izquierda	Rotura de bazo nSD Úlcera gástrica Neumonía nSD
Zona inferior izquierda	Divertículos de colon Perforación de colon Cálculos de uréter nSD Colitis isquémica

**ACTIVIDAD 5**

¿Has tenido alguna vez dolores en cualquiera de las partes del cuerpo mencionadas en el cuadro? ¿Con qué lo relacionaste?

**ACTIVIDAD 6**

¿Qué cuidados debes tener para evitar la salmonelosis?

**FICHA nº**      **MATERIA: Enfermedades del sistema digestivo 1**    **FECHA:**  
**CURSO: 2º ESO**      **ALUMNO/A:**

**NOTA:**